

Naturfreunde Skitechnikwochenende Sölden

30.11.2024 – 01.12.2024

„Mit Technik in den Winter starten“



Skitechnikkurs 2023 - Sonnenkopf

Zielgruppe und Beschreibung

Das Skitechniktraining fokussiert sich auf die Verbesserung der Skitechnik für Skifahrer, welche den Parallelschwung in langen und kurze Radien beherrschen. Kursschwerpunkte sind die Verbesserung des alpinen Fahrverhaltens, Verbesserung der Skitechnik sowohl für die Piste als auch für das Gelände und Übungsreihen als Mitnahme für das eigene Training.

Teilnehmerplätze

12 Teilnehmerplätze, 2 Instruktoren

ggf. 3. Gruppe mit weiteren 6 Teilnehmern und einer weiteren Instruktorin bei Bedarf

Anfahrt

Samstag, Start 06:00 Uhr Kennelbach Postamt bzw. nach Absprache

2 Vereinsbusse mit je 9 Plätzen sind für die gemeinsame An- und Abfahrt reserviert

Programm

Skitechniktraining Samstag, Start 09:00 Uhr Giggijochbahn, Sölden, Ende ca. 16:00 Uhr

Mögliche Schwerpunkte je nach Situation: Alpines Fahrverhalten, Lange Radien und kurze Schwünge, Skitechnikübungen, Videofahrt

Abendprogramm, Start: 19:30 Uhr

Gemeinsames Abendessen & Videoanalyse

Skitechniktraining Sonntag, Start 09:00 Uhr, Giggijochbahn Sölden, Ende ca. 15:00 Uhr

Mögliche Schwerpunkte je nach Situation: Buckelpiste & Tiefentlaster, On-Off Pisten Kurzschwung Fahren im erweiterten Skiraum, Feedbackrunde

Unterkunft für die Nacht von Samstag auf Sonntag

7 DZ bzw. Dreibettzimmer mit Gemeinschafts-WC und Frühstück, Pension Grünwald,
Panoramastrasse 46, 6450 Sölden, Österreich

Kostenzusammenstellung

Unterkunft & Frühstück & Kurtaxe 85 Euro

Organisationsbeitrag bei voller Teilnehmerzahl 35 Euro

Anreise und anteiliger Organisationsbeitrag werden vom Refarat Schneesport unterstützend
übernommen

Gesamtkosten 120 Euro

Weitere eigene Kosten

Skikarte ca. 150 Euro (je nach Kategorie)

Persönlicher Konsum & Gegenstände nach Bedarf

Organisation und Durchführung

Naturfreunde Kennelbach in Kooperation mit den Naturfreunden Hard

Ski Landeslehrer LS 2 & Alpin Johannes aka Giovanni Böhler &

Ski Landeslehrer LS 1 & Alpin Alexander Strohmaier

Anmeldung: alexander.strohmaier@gmail.com mit Angabe von Name, Adresse, NF-Ausweisnummer,
Handy-Nummer und skifahrerisches Können.

Bestätigung der Anmeldung erst durch Zahlung des Organisationsbeitrags in Höhe von 120 Euro
auf das Vereinskonto der Naturfreunde Vorarlberg Naturfreunde Vorarlberg

IBAN: AT37 2060 1034 0002 3200

BIC: SPBRAT2BXXX

Verwendungszweck „Skitechnikkurs 2024 – NF Kennelbach & Hard“.

Der Veranstalter behält sich die Absage der Veranstaltung vor, falls bei gebuchten Leistungen bis zur
kostenlosen Stornofrist nicht die ausreichende Zahl an Teilnehmenden angemeldet ist oder andere
Gründe vorliegen, die die Durchführung nicht möglich machen. Bei Absage durch den Veranstalter wird
die Anzahlung zur Gänze zurückerstattet.

Storno nach Aufwand bis 100%, außer der Platz kann weiter vergeben werden.