

VORARL **BERG FREI**

Naturfreunde Kennelbach



kennelbach.naturfreunde.at

kennelbach@naturfreunde.at

Programm 2026

Langlaufen

Eisklettern

Skitouren

Skifahren

Schneeschuhwandern

Flurreinigung

Wandern & Bergsteigen

Klettern

Info & Mitgliedschaft



Inhalt

Erstes Quartal: Langlaufen, Vereinsskitag, Skitouren, Skitechnik, Winterausflug, Schneeschuhwanderungen, Vollmondwanderung, Flurreinigung, Klettertreff/Jugendklettern, Kinderklettern

Zweites Quartal: Wanderungen, Waldbaden, Natur und Schreiben, Klettern, Kinderklettern, Klettertreff/Jugendklettern

Drittes Quartal: Wanderungen, Kinderklettern, Klettertreff/Jugendklettern

Viertes Quartal: Wanderungen, Kinderklettern, Klettertreff/Jugendklettern

Liebe MitgliederInnen und Freunde,

auch 2026 erwartet euch ein abwechslungsreiches Programm voller Bewegung, Naturerlebnisse und Gemeinschaft. Ob im Schnee, am Felsen oder auf grünen Wiesen - wir sind das ganze Jahr über aktiv und freuen uns auf viele gemeinsame Momente mit euch!

Um stets informiert zu bleiben, laden wir euch ein, unserer WhatsApp-Gruppe „**NF-Kennelbach in action!**“ beizutreten. Für alle Skitouren-Enthusiasten haben wir zusätzlich eine spezielle WhatsApp-Gruppe eingerichtet, die den Austausch und die Organisation bezüglich aktueller Schnee-, Lawinen- und Wetterbedingungen erleichtert. Wenn ihr Teil dieser Gruppe werden möchtet, sendet bitte eine Nachricht an Johannes Böhler unter 0650/3247474 - er kümmert sich darum, dass ihr schnell hinzugefügt werdet.

Im Landesprogramm 2026 findet ihr zudem weitere spannende Aktivitäten - ein Blick lohnt sich! Auf ein aktives, naturverbundenes Jahr, wir freuen uns auf euch!

Mach mit - sei dabei - erlebe Natur!

Mit einem herzlichen „Berg frei“ grüßt
das Naturfreunde Team Kennelbach



Di., 06.01.2026: Dreikönigswanderung: Möggers - Pfänder - Kennelbach

Bei jeder Witterung; öffentliche Verkehrsmittel werden genutzt; Details bei Anmeldung; **Ausrüstung:** Wanderausrüstung, Stöcke, Trinken; **Infos/Anmeldung:** Dietmar Kugler 0699/10275506

Sa., 10.01.2026: Skitour mit LVS-Training & Tourenplanung

Gemeinsame Skitour zu einem zuvor geplanten Ziel. Am Freitagabend (09.01.2026) findet eine gemeinsame Tourenplanung statt – mit Fokus auf alpine Gefahren im Winter. Am Samstag wird das Erarbeitete in der Praxis umgesetzt. **Anforderung:** Grundkenntnisse im Skitourengehen; **Ausrüstung:** Komplette Tourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Anmeldung/Infos:** Christiane Schugg; Johannes Böhler; naturfreunde.kennelbach@gmail.com; 0650/3247474

So., 18.01.2026: Schneeschuhwanderung für alle

Eine Wanderung mit Schneeschuhen. Ziel je nach Schneelage. **Anforderung:** Anforderung: gering, auch für AnfängerInnen geeignet; **Gehzeit:** ca. 3 h, ca. 300 Hm; **Ausrüstung:** Schneeschuhe, Stöcke, Trinken, Jause, Schneeschuhe können auch ausgeliehen werden. Genaueres bei Harry erfragen. **Infos/Anmeldung:** Harald Halder 0664/2835385

Weiterer Termin: So. 08.03.2026; Ausschreibung wie oben

Sa., 24.01.2026: Skitechniktraining für Jugendliche mit Ambitionen

Alpines Fahrverhalten, Tiefenentlastung, Geländetechnik. **Anforderung:** Sicheres und technisch gutes Skifahren auf der Piste. Kondition für einen ganzen Tag im Gelände; **Ausrüstung:** Komplette Alpin- oder Tourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Kosten:** Die Kosten des Skilehrers werden unter den Teilnehmer:innen aufgeteilt; **Anmeldung/Infos:** Johannes Böhler; naturfreunde.kennelbach@gmail.com; 0650/3247474

Sa., 24.01.2026: Vereinsskitag - Silvretta Montafon mit Tageskarten-Sonderpreis

Fahren in der Gruppe oder freies Skifahren nach Lust und Laune möglich. Alle Naturfreunde-Mitglieder erhalten bei Anmeldung am Vereinsskitag in der Silvretta Nova eine Tageskarte zum Sonderpreis von 29 Euro. Gilt auch für Jugendliche. Kartenreservierungen sind verbindlich.

Treffpunkt: 9 Uhr, Talstation Versettla Bahn in Gaschurn

Infos/Organisation: Ulrike Rädler, 0650/7750800, ulrike@ntr.at

Anmeldung: nur mit verbindlicher Anmeldung bis 20.01.2025 bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at

Sa., 31.01.2026: Langlaufen Dorfloipe Hittisau und Loipe Brand

Erlernen und verbessern der klassischen Langlauftechnik - im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung in der Loipe;

Anforderung: AnfängerInnen - leicht Fortgeschrittene; **Ausrüstung:** klassische Langlaufausrüstung, Verleih vor Ort möglich; **Kosten:** ca. 12,00 EUR Loipengebühr; **Infos/Anmeldung:** bis jeweils 4 Tage vorher bei Tamara Jäger, 0664/8761510, tamara.dergaleva@gmx.at

Je nach Schneesituation auch andere Loipen und Termine möglich; bei Interesse Bildung einer WhatsApp-Gruppe

Weiterer Termin: Sa., 21.02.2026 Loipe Brand; Ausschreibung wie oben

So., 01.02.2026: Vollmondwanderung

Eine Nachtwanderung bei der es auch einiges über die Sterne zu erfahren gibt. Ziel ist noch nicht festgelegt. **Ausrüstung:** Stirnlampe, Stöcke, eventuell ein Fernglas; **Anforderung:** gering, auch für AnfängerInnen geeignet; gehen im Dunkeln mit Lampe **Gehzeit:** ca. 2-3h; **Infos/Anmeldung:** Dietmar Kugler 0699/10275506 oder Harald Halder 0664/2835385

Sa., 07.02. bis 08.02.2026: Zweitägiger Winterausflug zur Bregenzer Hütte mit Sonnenaufgangswanderung, Ski- oder Schneeschuhtour

Heuer machen wir erstmals auch im Winter einen Ausflug mit Hüttenübernachtung.

Tag 1: Je nach Schneelage werden wir im Firstgebiet eine Ski- oder Schneeschuhtour unternehmen.

Tag 2: Nach einem gemütlichen Hüttenabend starten wir am nächsten Morgen zur Alpe Weißfluh, um gemeinsam den Sonnenaufgang zu erleben. Nach dem Frühstück gestalten wir den Tag individuell oder treten die Heimreise an.

Bei Schneemangel findet die Tour als Winterwanderung statt.

Kosten: HP und Getränke; die Übernachtung wird von der OG übernommen; **Anforderung/Ausrüstung:** Je nach gewählter Disziplin - nähere Infos bei Anmeldung; **Anmeldung/Infos:** Böhler Johannes, 0650/3247474; naturfreunde.kennelbach@gmail.com; Dietmar Kugler 0699/10275506 oder Harald Halder 0664/2835385

Sa., 28.02. bis Sa., 07.03.2026: Skitourenwoche Silvretta OG Kennelbach

Die schönsten Touren und Hüttenzauber. **Ort:** Naturfreunde-Haus 1, Silvretta Bielerhöhe, Unterbringung in geräumigen Doppel-, Drei- und Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagendusche; **Anforderung:** Kondition für 3-5 h Aufstiege in normalem Gehtempo, gute Skitourenkenntnisse und Skitechnik; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7 x Ü, HP, Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch Karl Großkopf, Christian Hämmerle, WLAN, LVS-Leihmaterial wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Infos/Anmeldung:** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at, oder bei Karl Großkopf unter 0664/8552103, karl.grosskopf@raiba.at

Sa., 14.03.2026: Skitour Kaltenberg (2.896m)

Arlberg-Klassiker - mit dem Lift auf die Albona, Abfahrt (bei guten Verhältnissen übers Nenzigastal) nach Langen; **Anforderungen:** Sicheres Skifahren im steilen Gelände, gute Spitzkehrentechnik, alpine Erfahrung, gute Kondition; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen (für Gipfelbesteigung ohne Führung: Steigeisen und Pickel); **Gehzeit:** 5 h; 1150 Hm; **Kosten:** Liftkarte; **Infos/Anmeldung:** bis 9.3. bei Karl Großkopf, 0664/8552103, karl.grosskopf@raiba.at

Sa., 21.03.2026: Flurreinigung

Eine saubere Umwelt braucht dich - hilf mit! Vieles landet achtlos in der Natur. Aufsammeln, was in unserer Gemeinde liegen bleibt. **Ausrüstung:** Handschuhe und gutes Schuhwerk; **Treffpunkt:** 13 Uhr beim Postamt Kennelbach; **Infos/Anmeldung:** Dietmar Kugler 0699/10275506

Sa., 19.04.2026: Klettertag für alle - von Jung bis Alt!

Ein gemütlicher Klettertag für AnfängerInnen, Fortgeschrittene und Profis. Findet nur bei guter Witterung statt; **Anforderung:** Motivation; **Ausrüstung:** Kletterschuhe oder Turnschuhe, Klettergurt (begrenztes Leihmaterial auf Anfrage verfügbar), Jause und Trinken; **Infos/Anmeldung:** Martin Mager 0670/6066674 (gerne per WhatsApp)

Sa., 09.05 bis So., 10.05.2026: Grundkurs Mehrseillängenklettern für AnfängerInnen

Erlerne die Grundlagen der Mehrseillängentechnik: Tourenplanung, Standplatzbau, Seilmanagement und Abseilen. Weitere Informationen sind auf Anfrage bzw. nach Anmeldung erhältlich; Der Kurs findet nur bei guter Witterung statt; **Anforderung:** Klettererfahrung am Fels, UIAA 5 On sight; **Infos/Anmeldung:** Gabriel Sinz 0670/4702723; Martin Mager 0670/6066674

Sa., 16.05.2026: Waldbaden

Langsam, in Ruhe, ohne Leistungsdruck und ohne bestimmte Absicht gehen wir neugierig und offen in bewusste Verbindung mit der Natur im Wald. In sinnlichem Kontakt entdecken wir Bilder, Klänge, Gerüche und Materialien. Atem- und Bewegungsübungen helfen uns, im Hier und Jetzt anzukommen. Die Gelassenheit der Natur und das gemeinsame Erleben in der Gruppe regulieren unser Nervensystem und entspannen uns nachhaltig.; **Anforderungen:** Keine besonderen Ansprüche an die Kondition (Waldbaden dient dem Stressabbau und ist eher ein Ausgleich zu körperlicher Anstrengung); **Ausrüstung:** Trinkflasche und witterungsangepasste Kleidung - gerne etwas wärmer als üblich, da Waldbaden sehr ruhig ist und der Körper eher auskühlt; **Treffpunkt:** 09:00 Uhr, Parkplatz bei der VS Kennelbach; **Dauer:** 3 h (So lange braucht es, damit sich das Waldbad wie ein Kurzurlaub anfühlt.); **Infos/Anmeldung:** Waldbadentrainerin Christiane Sinz - Nachricht an 0664 / 1110468

So., 17.05.2026: Engenlochschlucht (780m)

Eine wunderschöne Wasserwanderung entlang der Bolgenach in Hittisau; **Anforderung:** gering; **Ausrüstung:** Wanderausrüstung, Trinken, Jause, evtl. Stöcke; **Gehzeit:** 2-3 Std., ca. 50 Hm; **Infos/Anmeldung:** Dietmar Kugler 0699/10275506 oder Harald Halder 0664/2835385

Sa., 23.05.2026: NATUR und SCHREIBEN

Erfahrungen in der Natur sind oft auch innerlich bewegend, inspirierend und zutiefst persönlich. Gedanken klären und lichten sich im Freiraum, sind überraschend, erheiternd oder erst recht konfus. Schreiben hilft uns dabei festzuhalten, was wichtig erscheint, und es bietet die Möglichkeit, bewusst zu gestalten.

Nach einem geleiteten Spaziergang begeben wir uns an einen Schreibplatz. In einem achtsamen Rahmen können wir die Texte gestalten und sie miteinander teilen, wenn wir das wollen. Das Angebot richtet sich an alle, die sich gerne intensiv in der Natur erleben und dafür kreativen Ausdruck finden wollen; **Ausrüstung:** Schreibmaterial ist vor Ort; Kleidung für den Spaziergang der Witterung entsprechend ; **Dauer:** 3h; **Treffpunkt:** Raum zum Sein und Tun, Kirchstraße 31, 6921 Kennelbach; **Infos/Anmeldung:** per Nachricht an Christiane Sinz 0664 / 1110468 - traumasensible Begleiterin von Schreibprozessen.

So., 21.06.2026: Glattmar (1.930m)

Mit Öffis und Seilbahn fahren wir nach Sonntag-Stein im Großen Walsertal. Über blühende Almwiesen führt der Weg, an der Unterpatnomalpe vorbei, bis zu einer Abzweigung. Der Gipfelanstieg zum Glattmar ist schmal und sehr steil. Trittsicherheit ist angesagt. Problemlos ist der Weg über die schön gelegene Breithornhütte zur Oberpartnomalpe. Es lohnt sich noch ein kleiner Abstecher um Oberpartnomsee. Der Abstieg führt zurück zur Seilbahn; **Ausrüstung:** Wanderausrüstung, Trinken, Stöcke, Fotoapparat; **Gehzeit:** 3,5 Std., ca. 630 Hm; **Infos/Anmeldung:** Dietmar Kugler 0699/10275506 oder Harald Halder 0664/2835385

So., 28.06.2026: Naturfreundewandertag

Geselliges Treffen der Naturfreunde Vorarlberg auf einer Naturfreunde Hütte. Wir bieten verschiedene geführte Touren an, nähere Infos ab Mai auf der Homepage. **Infos/Anmeldung:** bei der Landesleitung, vorarlberg@naturfreunde.at, 05574/45781

Sa., 18.07 bis 19.07.2026: Zweitägige Sommerwanderung zur Tübinger Hütte

Zur Tübinger Hütte über den Erich-Endriss-Weg. Eine Tour mit atemberaubenden Ausblicken.

Tag 1: Start in Gaschurn mit Fahrt auf die Bergstation der Versettlabahn. Von dort wandern wir entlang des Erich- Endriss-Weges über die Madrisella (2466 m); **Gehzeit:** 4-5 Std., ca. 700 Hm

Für geübte KlettersteiggeherInnen oder AlpinklettererInnen besteht nach Absprache mit Giovanni die Möglichkeit, an beiden Tagen selbstständig zuzusteigen - abhängig von Können und Qualifikation.

Tag 2: Die Wanderung führt von der Hütte über den Hochmaderer zum Vermuntstausee; **Gehzeit:** 5-6 Std., ca. 650 Hm hinauf und 1.000 Hm bergab; Sollte sich die Steinschlaglage entspannen, ist eventuell auch der Übergang zur Saarbrücker Hütte möglich.

Kosten: Liftkarte, Übernachtung mit Halbpension/Getränken;

Anforderung: Trittsicherheit erforderlich, mittelschwere Tour (T4);

Ausrüstung: Bergschuhe, Wanderausrüstung, Jause, Getränk, Regenschutz; **Infos/Anmeldung:** Böhler Johannes 0650/3247474; naturfreunde.kennelbach@gmail.com; Dietmar Kugler 0699/10275506 oder Harald Halder 0664/2835385

So., 02.08.2026: Wormserhütte 2.305 m - Kreuzjoch 2.398 m - Zamangspitze 2.387 m

Wir fahren mit dem Zug nach Schruns und mit der Bahn auf das Hochjoch. Es folgt eine super Höhenwanderung mit einzigartigem Panoramablick auf unzählige Gipfel; **Anforderung:** Trittsicherheit; **Ausrüstung:** Bergausrüstung, Trinken, Jause, Stöcke; **Gehzeit:** ca. 5 Std., ca. 600 Hm; **Infos/Anmeldung:** Dietmar Kugler 0699/10275506

So., 13.09.2026: Wanderung Üble Schlucht

Übersaxen-Laterns. Die Üble Schlucht ist im Flusstal der Frutz, die noch nichts von ihrer Ursprünglichkeit verloren hat. Der Weg durch die Schlucht ist als alpiner Steig markiert. Wanderbus ab Rankweil; **Anforderung:** Trittsicherheit; **Ausrüstung:** Bergausrüstung, Trinken, Jause, Stöcke; **Gehzeit:** 2,5 Std., ca. 300 Hm; **Infos/Anmeldung:** Dietmar Kugler 0699/10275506

So., 27.09.2026: NBI-Wandertag

Naturfreunde Bodensee International, gemeinsames Wandern mit unseren Naturfreunden aus Deutschland und der Schweiz. Nähere Infos sind ab Juni/Juli auf unserer Homepage zu finden. **Infos/Anmeldung:** bei der Landesleitung 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at

So., 22.11.2026: Abschlusswanderung

Eine schöne kurze Herbstwanderung mit einkehren und plaudern über das abgelaufene Vereinsjahr. **Gehzeit:** ca. 1-2 h, ca. 100 Hm; **Ausrüstung:** Wanderausrüstung, Rucksack mit guter Laune; **Infos/Anmeldung:** Harald Halder 0664/2835385 oder Dietmar Kugler 0699/10275506

Buntes Allerlei

Kinderklettern – jeden zweiten Mittwoch

Hoch hinaus? Unsere Kinderklettergruppe bietet auch den Jüngsten die Möglichkeit, das Klettern zu entdecken. **Anforderung:** Keine - auch für AnfängerInnen geeignet; **Dauer:** 17:30-19:00 Uhr; **Ort:** Kids Buin oder Kletterhalle K1 in Dornbirn; **Alter:** Kinder von 6 bis 10 Jahren; **Ausrüstung:** Bequeme Kleidung, Trinkflasche, optional eine kleine Jause
Infos/Anmeldung: Emely Schugg, 0670/4047554

Jugendklettergruppe

Jeden Freitag

Infos/Anmeldung: Gertrud Mager, gertrud.mager@gmx.at

Klettertreff

Jeden Freitag

Infos/Anmeldung: Gertrud Mager, gertrud.mager@gmx.at

Hock im Stüble

jeden 2ten Donnerstag im Monat ab 19 Uhr



Unsere Kontakte auf einen Blick

Kinderklettern: Emely Schugg, 0670/4047554

Jugendklettern: Gertrud Mager, gertrud.mager@gmx.at

Langlaufen: Tamara Jäger, 0664/8761510,
tamara.dergaleva@gmx.at

Wanderungen: Harald Halder 0664/2835385 und Dietmar Kugler
0699/10275506

Schneeschuhwanderung: Harald Halder 0664/2835385

Skitouren: Karl Grosskopf, 0664/8552103, karl.grosskopf@raiba.at,
Christiane Schugg 0650/9600045, Christiane.schugg@aon.at;
Johannes Böhler 0650/3247474; Christian Hämmerle 0676/4408561

Hochtouren: Pascal Veron, 0664/3035362, pascal.veron@gmx.net

Klettern: Alex Strohmaier, 0664/1225411,
alexander.strohmaier@gmail.com



| Januar | Februar | März | April | Mai | Juni |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 1 Do | 1 So Vollmond-wanderung | 1 So Skitourwoche | 1 Mi Kinderklettern | 1 Fr Klettertreff Jugendklettern | 1 Mo |
| 2 Fr | 2 Mo | 2 Mo Skitourwoche | 2 Do | 2 Sa | 2 Di |
| 3 Sa | 3 Di | 3 Di Skitourwoche | 3 Fr Klettertreff Jugendklettern | 3 So | 3 Mi |
| 4 So | 4 Mi Kinderklettern | 4 Mi Skitourwoche Kinderklettern | 4 Sa | 4 Mo | 4 Do |
| 5 Mo | 5 Do | 5 Do Skitourwoche | 5 So | 5 Di | 5 Fr Klettertreff Jugendklettern |
| 6 Di Wandern | 6 Fr Klettertreff Jugendklettern | 6 Fr Skitourwoche Klettern | 6 Mo | 6 Mi | 6 Sa |
| 7 Mi Kinderklettern | 7 Sa Winterausflug | 7 Sa Skitourwoche | 7 Di | 7 Do | 7 So |
| 8 Do Hock | 8 So Winterausflug | 8 So Schneeschuh | 8 Mi | 8 Fr Klettertreff Jugendklettern | 8 Mo |
| 9 Fr | 9 Mo | 9 Mo | 9 Do Hock | 9 Sa Mehrseillängen klettern | 9 Di |
| 10 Sa Skitour mit LVS-Training | 10 Di | 10 Di | 10 Fr Klettertreff Jugendklettern | 10 So Mehrseillängen klettern | 10 Mi Kinderklettern |
| 11 So | 11 Mi | 11 Mi | 11 Sa | 11 Mo | 11 Do |
| 12 Mo | 12 Do Hock | 12 Do Hock | 12 So | 12 Di | 12 Fr Klettertreff Jugendklettern |
| 13 Di | 13 Fr Klettertreff Jugendklettern | 13 Fr Klettertreff Jugendklettern | 13 Mo | 13 Mi Kinderklettern | 13 Sa |
| 14 Mi | 14 Sa | 14 Sa Skitour | 14 Di | 14 Do Hock | 14 So |
| 15 Do | 15 So | 15 So | 15 Mi Kinderklettern | 15 Fr Klettertreff Jugendklettern | 15 Mo |
| 16 Fr Klettertreff Jugendklettern | 16 Mo | 16 Mo | 16 Do | 16 Sa Waldbaden | 16 Di |
| 17 Sa | 17 Di | 17 Di | 17 Fr Klettertreff Jugendklettern | 17 So Wandern | 17 Mi |
| 18 So Schneeschuh | 18 Mi Kinderklettern | 18 Mi Kinderklettern | 18 Sa | 18 Mo | 18 Do Hock |
| 19 Mo | 19 Do | 19 Do | 19 So Klettertag | 19 Di | 19 Fr Klettertreff Jugendklettern |
| 20 Di | 20 Fr Klettertreff Jugendklettern | 20 Fr Klettertreff Jugendklettern | 20 Mo | 20 Mi | 20 Sa |
| 21 Mi Kinderklettern | 21 Sa Langlaufen | 21 Sa Flurreinigung | 21 Di | 21 Do | 21 So Wandern |
| 22 Do | 22 So | 22 So | 22 Mi | 22 Fr Klettertreff Jugendklettern | 22 Mo |
| 23 Fr Klettertreff Jugendklettern | 23 Mo | 23 Mo | 23 Do | 23 Sa NATUR und SCHREIBEN | 23 Di |
| 24 Sa Skitechnik Vereinsskitag | 24 Di | 24 Di | 24 Fr Klettertreff Jugendklettern | 24 So | 24 Mi Kinderklettern |
| 25 So | 25 Mi | 25 Mi | 25 Sa | 25 Mo | 25 Do |
| 26 Mo | 26 Do | 26 Do | 26 So | 26 Di | 26 Fr Klettertreff Jugendklettern |
| 27 Di | 27 Fr Klettertreff Jugendklettern | 27 Fr Klettertreff Jugendklettern | 27 Mo | 27 Mi Kinderklettern | 27 Sa |
| 28 Mi | 28 Sa Skitourwoche | 28 Sa | 28 Di | 28 Do | 28 So NF Wandertag |
| 29 Do | | 29 So | 29 Mi Kinderklettern | 29 Fr | 29 Mo |
| 30 Fr Klettertreff Jugendklettern | | 30 Mo | 30 Do | 30 Sa | 30 Di |
| 31 Sa Langlaufen | | 31 Di | | 31 So | |

| Juli | August | September | Oktober | November | Dezember |
|--------------------------------------|--------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 Mi | 1 Sa | 1 Di | 1 Do | 1 So | 1 Di |
| 2 Do | 2 So Wandern | 2 Mi | 2 Fr Klettertreff Jugendklettern | 2 Mo | 2 Mi |
| 3 Fr Klettertreff Jugendklettern | 3 Mo | 3 Do | 3 Sa | 3 Di | 3 Do |
| 4 Sa | 4 Di | 4 Fr | 4 So | 4 Mi | 4 Fr Klettertreff Jugendklettern |
| 5 So | 5 Mi | 5 Sa | 5 Mo | 5 Do | 5 Sa |
| 6 Mo | 6 Do | 6 So | 6 Di | 6 Fr Klettertreff Jugendklettern | 6 So |
| 7 Di | 7 Fr | 7 Mo | 7 Mi | 7 Sa | 7 Mo |
| 8 Mi Kinderklettern | 8 Sa | 8 Di | 8 Do Hock | 8 So | 8 Di |
| 9 Do Hock | 9 So | 9 Mi | 9 Fr Klettertreff Jugendklettern | 9 Mo | 9 Mi Kinderklettern |
| 10 Fr Klettertreff Jugendklettern | 10 Mo | 10 Do Hock | 10 Sa | 10 Di | 10 Do Hock |
| 11 Sa | 11 Di | 11 Fr | 11 So | 11 Mi Kinderklettern | 11 Fr Klettertreff Jugendklettern |
| 12 So | 12 Mi | 12 Sa | 12 Mo | 12 Do Hock | 12 Sa |
| 13 Mo | 13 Do Hock | 13 So Wandern | 13 Di | 13 Fr Klettertreff Jugendklettern | 13 So |
| 14 Di | 14 Fr | 14 Mo | 14 Mi Kinderklettern | 14 Sa | 14 Mo |
| 15 Mi | 15 Sa | 15 Di | 15 Do | 15 So | 15 Di |
| 16 Do | 16 So | 16 Mi Kinderklettern | 16 Fr Klettertreff Jugendklettern | 16 Mo | 16 Mi |
| 17 Fr | 17 Mo | 17 Do | 17 Sa | 17 Di | 17 Do |
| 18 Sa Wandern | 18 Di | 18 Fr Klettertreff Jugendklettern | 18 So | 18 Mi | 18 Fr Klettertreff Jugendklettern |
| 19 So Wandern | 19 Mi | 19 Sa | 19 Mo | 19 Do | 19 Sa |
| 20 Mo | 20 Do | 20 So | 20 Di | 20 Fr Klettertreff Jugendklettern | 20 So |
| 21 Di | 21 Fr | 21 Mo | 21 Mi | 21 Sa | 21 Mo |
| 22 Mi | 22 Sa | 22 Di | 22 Do | 22 So Wandern | 22 Di |
| 23 Do | 23 So | 23 Mi | 23 Fr Klettertreff Jugendklettern | 23 Mo | 23 Mi Kinderklettern |
| 24 Fr | 24 Mo | 24 Do | 24 Sa | 24 Di | 24 Do |
| 25 Sa | 25 Di | 25 Fr Klettertreff Jugendklettern | 25 So | 25 Mi Kinderklettern | 25 Fr |
| 26 So | 26 Mi | 26 Sa | 26 Mo | 26 Do | 26 Sa |
| 27 Mo | 27 Do | 27 So NBI Wandertag | 27 Di | 27 Fr Klettertreff Jugendklettern | 27 So |
| 28 Di | 28 Fr | 28 Mo | 28 Mi Kinderklettern | 28 Sa | 28 Mo |
| 29 Mi | 29 Sa | 29 Di | 29 Do | 29 So | 29 Di |
| 30 Do | 30 So | 30 Mi Kinderklettern | 30 Fr Klettertreff Jugendklettern | 30 Mo | 30 Mi |
| 31 Fr | 31 Mo | | 31 Sa | | 31 Do |

